



ほうかつだより



ご・あ・い・さ・つ

今年もいよいよ残すところあと1か月となり、新年に向けた準備をされる方も多いか
と思います。冬場は気温が低く空気が乾燥しているため手洗い、うがいをしっかり行い
風邪やインフルエンザを予防しましょう。

～まちかど通信～

オレンジカフェ長良川を開催しました！！

☆平成29年11月3日(金)

岐阜県医師会県民健康セミナー・岐阜県認知症理解普及講座がみの観光ホテルにて行われました。

午前中は認知症カフェ(オレンジカフェ長良川)を開催し、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方にご参加いただき、スタッフや他の参加者との会話を通して悩みを相談したり情報交換を行いました。

参加者からは「自宅では行わない脳トレができて楽しかった。」「他の家族の話が聞いてよかった。」との感想をいただきました。

また、今年度は美濃市内でも『おれんじカフェみの』を開催します。

詳細につきましては裏面をご確認ください。



イベント情報

おれんじカフェみのを開催します ♪

おれんじカフェみのって何？

おれんじカフェみのは生活の中で不安なことを相談したり、介護されている方、介護している方が一息つける場所です。
専門職や他の参加者との会話を通じて安心して普段の生活を送るヒントを知ることができます。

開催日時

日時：平成 29 年 12 月 8 日(金) 道の駅 美濃にわか茶屋

平成 30 年 1 月 26 日(金) 吉田工房(旧今井家住宅隣)

平成 30 年 3 月 30 日(金) 吉田工房

時間：13:30～15:30(時間内は出入り自由)

参加費・申し込み：不要



～教室のご案内～

健幸いきいき教室 (みの)

対象：おおむね 65 歳以上

会場：中央公民館・福祉会館

日時：毎月第 1・2・4 木曜日

13 時 30 分～

参加費・申込：不要

※毎月第 1 木曜は音楽、第 2、4 木曜は運動の教室になります。

健幸いきいき教室 (上牧)

対象：おおむね 65 歳以上

会場：紙のふるさとふれあいセンター

日時：毎月第 1・3 木曜日

13 時 30 分～

参加費・申込：不要

※毎月第 1 木曜は運動、第 3 木曜は音楽の教室になります。

皆様の身近な相談窓口としてご利用ください

電話番号 33-1122

内線 145・146

FAX 35-1997

〒501-3792 美濃市 1350 番地 (美濃市役所内)

美濃市地域包括支援センターは美濃市社会福祉協議会が美濃市から委託を受けて運営しています