

話題の「ハーバリウム」
作りに挑戦しました！



ものがみサロン



さあ、みんなで
歌いましょう



東市場サロン



広岡町サロン

みんなでお花見



美亀会

グラスアート
に挑戦



垣内サロン

駐在所所長さん
講話



子育てサロン
楽しいよ！



今日も

サロンで元気に活動中

現在、市内の25カ所でふれあい・いきいきサロンが行われています。
お茶を飲みながらのお喋り会や、作品づくり、健康体操、講演・演奏会、
食事会などの様々なイベントが企画され、どのサロン也大盛況。

6月の東市場サロンでは音楽療法士を招きました。思い出話で昔を懐かし
みながら演奏に合わせて熱唱。その他にも輪ゴムを使った指先の運動に
挑戦し、皆さん楽しみながらも一生懸命に取り組んでいました。

上河和サロンは、岐阜県警察制作「だまされない！特殊詐欺被害防止
DVD」を鑑賞。巧妙な手口で近づいてくる犯人と被害者とのやり取りを
真剣に見入るみなさん。身近に起こる犯罪に巻き込まれないためには？
サロンはこうした勉強会の場でもあります。

外出して体を動かす、会話を楽しむ、「今までやったことがないこと」に
チャレンジすることで刺激を受け、日々の生活が活気あるものになります。

目の字サロン



二胡の音色に
酔いしれて

上河和サロン



頭と体の体操



あひるさんパンダちゃんの会

7月の中有知地区子育て支援サロン「あひるさんパンダちゃんの会」では七夕会が行われ、
20組の親子が参加しました。親子体操や、手遊び、輪くぐりなどの遊びに子ども達は大喜び！
お母さん達も自然と笑顔になります。おやつと一緒に食べたら、手作りの七夕飾りをお土産に
もらってご機嫌な子ども達。お母さんと一緒に楽しい時間が過ごせました。

このサロンは地域の主任児童委員・民生児童委員・ボランティアの方々によって運営されて
おり、絵本の読み聞かせや親子体操などの様々なイベントを開催しています。

子育てサロンは、子どもたちの遊びの場、子育て世代のお母さんの集いの場です。育児の情報
交換や話せる仲間ができて、お母さんにとってリフレッシュの場に。また、子ども達もお友達と遊
ぶことで社会性を育むことにつながります。

この他市内の子育てサロンは「大矢田うさぎの会」「藍見ひよこの会」があります。
仲間の輪が広がる子育てサロンに参加してみませんか？

みんなで食べると
楽しいね



脳の健康教室 美濃

参加者
募集！

「脳の健康教室」とは…

簡単な読み書き計算に関する学習を継続的に行うことで、脳の前頭前野が活性化され、高齢者の認知症予防に効果があることが、東北大学の川島隆太教授の研究により明らかになってきました。

「脳の健康教室」は、65 歳以上の方を対象に、週 1 回 30 分程度ごく簡単な読み書き・計算の教材・すうじ盤学習とコミュニケーションを行うことで受講者の脳の健康づくりを図るとともに、受講者や教室サポーターの方々が仲間をつくり、社会とのつながりを深め、地域のコミュニティづくりへの貢献をめざしています。

対 象 者 おおむね 65 歳以上の美濃市民の方
定 員 30 名(先着順)
募集期間 8 月 1 日より受付開始
実施期間 平成 30 年 9 月 7 日～平成 31 年 3 月 8 日
と き 毎週金曜日 午前 10 時～12 時(30 分程度の教室です)
と ころ 美濃市中央公民館・福社会館 1 F 研修室
参 加 費 無料

申 込 美濃市地域包括支援センター
問 合 せ 先 ☎ 33-1122 (内線 145)

認知症ってなんだろう？

認知症はさまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするためにおこる脳の病気によるものです。物忘れがひどくなったり、できていたことができなくなり、今までの生活がおくれくなります。

認知症になるとどうなるの？

- ・少し前のことを忘れてしまう
- ・時間や場所、人が分からなくなる
- ・計画を立てられない、計画通りにできなくなる
- ・考えるスピードがおそくなる



おれんじカフェみの 開催のご案内

場 所 道の駅美濃にわか茶屋 会議室
営業時間 13:30～15:30(入退室自由)
参 加 費 100 円(飲み物&お菓子がつきます)
申 込 不要
開 催 日 8/21(火)、9/20(木)、10/5(金)
11/2(金)、12/7(金)

地域の皆様、認知症の方とご家族、そしてケアに携わる専門職が気兼ねなく認知症について語り合い、情報交換や息抜きができる場所です。

認知症や介護に興味のある方はぜひご参加ください。



美濃市障がい者基幹相談支援センター

くろーばー

障がいをお持ちの方やそのご家族が快適な地域生活を営むために必要な情報提供、助言、福祉サービスの利用援助、日常生活に困っていること等、様々な相談に応じます。

対象となる方

美濃市にお住いの障がいのある方や、その疑いのある方、そのご家族、関係者の方

- ・何らかの障がい等により、日常生活に苦しさを感じている方やそのご家族
- ・お子さんの育ちづらさに気づいたご家族、関係者の方
- ・地域で障がい等により困っている家庭に気づいた方 等々・・・

相談方法

専門職員が、窓口・電話・ホームページの相談コーナーからご相談を承ります。

開設時間 月曜日～金曜日 9 時から 16 時(土日・祝祭日を除く)

費用は無料です。相談についての秘密は厳守します。

問合せ先

障がい者基幹相談支援センターくろーばー

☎ 33-1122 (内線 147) 市役所 1 階 健康福祉課となり

ホームページが スマホからもご覧になれます！

<http://mino-shakyo.or.jp>

社協の事業や取り組みを皆様によりわかりやすくご覧いただけるように、ホームページをリニューアルしました。

より一層充実したホームページにしていけますので、ぜひご活用ください。



人と人 心と心を結ぶ笑顔の地域づくり

美濃市社会福祉協議会

〒501-3743

美濃市 95-2 福社会館内

TEL 0575-35-2355 FAX 0575-35-1935

✉ info@mino-shakyo.or.jp <http://mino-shakyo.or.jp>