

別冊社協みの



この広報は共同募金の協力により発行しています。

つうしん むすび

第14号

平成29年4月1日

発行 社会福祉法人美濃市社会福祉協議会



社協犬 おむすび

調べてきました!!

コミュニケーション麻雀の魅力

待ちに待った春がやってきました。暖かい日差しを浴び、すくすくと成長する花々を眺めていると心が和みます。さあ、太陽の光を浴びに外出してみませんか？

今回は、地域のサロンなどで大流行中の、コミュニケーション麻雀を取材してきました。みなさんもぜひ参加してくださいね！

～人と人 心と心をつなぐ犬「おむすび」からのレポートです～



白糸長寿会(曾代シニアクラブ)と、中央サロン(大矢田地区)のみなさんが、コミュニケーション麻雀に挑戦しました。まずはルールと手順を習い、三人組のチームに分かれてゲーム開始！

女性陣は初めて麻雀をする方が多く、迷い悩んだ時には男性陣がアドバイスする姿がみられ、その度に笑いが巻き起こり会場は大盛り上がり。「楽しい！もう一回！勝つまでやりたい！」と嬉しい声がたくさん。

麻雀は、幅広い年齢の方が参加できることや、男性も女性も一緒に楽しめることが最大の魅力です。



「考えながら手元を動かす」という動作は、脳に刺激を与え認知症の予防になります。また、木でできた大きな牌を動かすことで筋トレ効果も得られるなど、いい事がいっぱい！何よりも、相手と会話をしながらコミュニケーションをとることで仲間との関わりが深まります。

福社会館・中央公民館でもコミュニケーション麻雀ができます！

毎月第2水曜日 10:00～12:00 1階研修室にて

コミュニケーション麻雀サロンを開催しています。

予約は要りませんので、お気軽にご参加ください。

初めての方には、サポーターがお手伝します！

お菓子、コーヒー等もご用意しております!!

次回は
4月12日(水)
5月10日(水)
来てワン!



ミニサロンカフェで ほっと一息



～「みやの上カフェ」を紹介します～



上河和の一軒家で毎週火・金の午前中に開店する「みやの上カフェ」は、近所の方々の憩いの場になっています。

150 円の会費で、コーヒーとモーニングサービス付き。おしゃべりに花が咲き、あっという間に時間が過ぎていきます。

「なかなか出掛ける所がないので、こういう場所があると楽しいです。」と利用者の方に大変喜ばれています。

人と会って笑って、楽しい時間を過ごすことで、ご近所同士のつながりができ、外出する機会が増えます。

住み慣れた地域でいきいきと元気に暮らすためには、こうした憩いの場が求められています。



子育て世代も元気に活動中！



子育て支援サロン 「藍見ひよこの会」 のみなさん



藍見ひよこの会では、毎月一回様々なイベントを企画し、地域の親子が参加して楽しんでいます。取材に伺った日は、お誕生日会とゲーム大会の真最中。「ペットボトルを利用したボーリング、輪投げ、お菓子釣り」で会場は大盛り上がり。

参加者は「近所のお母さん達と仲良くなれる場があると、情報交換ができるので助かります。子ども達も入園前にお友達ができるのがいいですね。」と話して下さいました。皆さんの笑顔がとても素敵でした。



人と人 心と心をつなぐ笑顔の地域づくり

美濃市社会福祉協議会

〒501-3743

美濃市 95-2 福社会館内

TEL (0575)35-2355 FAX (0575)35-1935

info@mino-shakyo.or.jp <http://www.mino-shakyo.or.jp>